



Océan : le grand bain

Un monde fantastique...
sans plastique !

Programme septembre | décembre 2026

Activités et expositions gratuites



GÉOPARC

**Terres
d'Hérault**



unesco

Géoparc mondial

Géoparc mondial **unesco**

Ensemble, on l'a fait !



Departement

Hérault

geoparc.herault.fr

ÉDITO



Cela fait maintenant de nombreuses années que le Département s'engage pour la protection de l'environnement. Aussi, la menace qui pèse sur le trait de côte du littoral héraultais est une préoccupation majeure de la collectivité.

A travers cette nouvelle programmation, la Maison de l'Environnement, au sein du Domaine de Restinclières, nous incite à nous intéresser de plus près à la préservation de notre littoral en particulier et de nos océans plus largement.

De la gestion du trait de côte à la lutte nécessaire contre l'invasion plastique, ce semestre à Restinclières est une invitation pour tous les publics à comprendre la complexité des fragiles équilibres de notre territoire.

Grâce à des expositions interactives sur l'habitat côtier et le cycle des déchets, mais aussi à des rendez-vous innovants comme la découverte de la bioacoustique marine, le Département réaffirme son engagement écologique à travers une éducation à l'environnement accessible et concrète.

Merci à tous ceux qui ont contribué à l'élaboration de cette programmation et bonne visite à tous !

Kléber MESQUIDA

Président du Département de l'Hérault

Christophe MORGO

Vice-Président délégué à l'environnement

EXPOSITIONS DANS LE CHÂTEAU

Du 4 au 27 septembre

10^e salon Art Nature Contemporain : Trace d'humanité

Et si nous revenions sur terre ?

Pour sa 10^e édition, notre rendez-vous annuel de septembre invite l'art contemporain à dialoguer avec la nature. À travers une sélection d'installations, de peintures et de sculptures, les artistes explorent l'histoire de notre lignée : de l'ingénieux Homo habilis à l'être sensible Homo emotionen, jusqu'à l'empreinte de l'Homo indelebilem.

Cette exposition interroge la transformation de l'humanité et sa relation, parfois indélébile, avec son environnement. Une immersion artistique pour poser un regard neuf, entre ombre et lumière, sur notre place dans le vivant. Une passerelle unique entre émotion artistique et conscience écologique.

Une création de l'Artothèque Montpellier

Autour de l'exposition

- Vernissage

Vendredi 4/09 à 19h – accès libre

- Présentation par les artistes

Samedi 5 et dimanche 6/09
entre 14h et 18h – accès libre

- Médiation exposition

Dimanche 6/09 à 14h30 et 15h45
sur inscription – à partir de 8 ans



EXPOSITIONS DANS LE CHÂTEAU

Informations et inscriptions : domainederestinclières.herault.fr

Du 11 octobre au 3 janvier

Horizon Mer : vivre, découvrir, protéger

Embarquement immédiat pour une immersion en trois dimensions !

Cet automne, les salles d'exposition du Domaine de Restinclières se transforment en un véritable observatoire marin. Entre nostalgie des années 60, architecture de demain et défi écologique, découvrez trois regards complémentaires pour comprendre et protéger notre horizon bleu :

Escale 1 : Littoral : de sable et d'eau

Une création du Conseil Départemental de l'Hérault et de l'EID Méditerranée

Remontez le temps pour comprendre le fonctionnement naturel de nos plages et l'aménagement de notre côte depuis les années 60. Une plongée géographique pour mieux appréhender les risques auxquels notre territoire fait face aujourd'hui.



Escale 2 : Habiter le Littoral, demain !

Un concours d'idées mené en partenariat avec la Ville de Frontignan, le Conseil d'architecture d'urbanisme et d'environnement de l'Hérault (CAUE), dans le cadre de la stratégie départementale Hérault Littoral.

Prenez de la hauteur avec cette maquette. Des petites maisons sur pilotis aux passerelles d'accès surélevées, explorez les structures innovantes qui tentent de concilier mode de vie et respect des milieux marins.

Escale 3 : Océans et Mers Plastifiées

Une création de la fondation Expédition MED

Constatez l'ampleur du défi majeur de notre siècle. Cette exposition décrypte le voyage du plastique, de sa production à son abandon, et son impact irréversible sur la biodiversité de nos fonds marins.

Une traversée ludique et pédagogique pour réaliser que si le plastique n'est pas fantastique, notre littoral, lui, mérite toute notre attention !

Autour de l'exposition

- **Présentation de l'exposition**
avec Bruno Dumontet- fondateur d'Expédition MED et chef d'expédition
jeudi 8/10 à 18h – accès libre – à partir de 10 ans
- **Médiation exposition**
les 22/10 et 21/12 de 14h30 à 15h30
sur inscription – à partir de 10 ans
- **Mercredis des océans**
médiation expo pour enfant : les 18/11, 02 et 16/12 de 14h30 à 16h sur inscription- à partir de 7 ans

Possibilité d'animations spécifiques pour les groupes autour des expositions, sur demande au 04 67 67 82 24 ou 04 67 67 82 59, selon la disponibilité de nos animateurs.

Horaires des salles d'exposition en fin de carnet.

LES RENDEZ-VOUS DE RESTINCLIÈRES

Informations et inscriptions : domainederestinclieres.herault.fr

Les ateliers de la cabane :

*des animations créatives mêlant nature et surcyclage**

Découverte du cyanotype*

Le 16 septembre de 14h30 à 16h

Sous le soleil de septembre, atelier de composition végétale et de découverte du photogramme au bleu de Prusse sur les traces d'Anna Atkins, botaniste du 19^e siècle.

sur inscription, à partir de 6 ans



Cyano-plastiquons !

Les 14 et 30 octobre de 14h30 à 16h

Venez vous initier à la magie du cyanotype, ce procédé photographique d'un bleu profond, en utilisant des déchets plastiques comme pochoirs. En écho à l'exposition Océans Plastifiés, donnez une seconde vie artistique à cette matière qui envahit nos mers.

sur inscription, à partir de 6 ans



Les mains dans le plastique

Les 26 octobre et 25 novembre de 14h30 à 16h

Le 28 octobre de 10h30 à 12h

Après une immersion visuelle dans l'exposition pour s'imprégner de l'ambiance, passez à l'action en famille ! À la manière d'artistes contemporains, réutilisez la matière plastique pour créer une œuvre unique. Un moment de partage à quatre mains où rien ne se perd, tout se transforme en art.

Le petit plus : Repartez avec votre création commune, symbole d'un océan préservé !

sur inscription, à partir de 6 ans



LES RENDEZ-VOUS DE RESTINCLIÈRES

Sous le papier la graine !

**Les 18 novembre et 16 décembre
de 10h30 à 12h**

Le 9 décembre de 14h30 à 16h

Dites-le avec des fleurs (et sans plastique) !

Oubliez les cartes plastifiées et les emballages jetables. Cette année, fabriquez vos propres cartes de vœux à offrir... puis à planter !

sur inscription, à partir de 4 ans



Pliage et papotage

Le 23 décembre de 14h à 16h

Le 24 décembre de 10h30 à 12h

Un atelier pour découvrir différentes techniques de livres pliés et faire d'un objet abîmé une création à emporter ou à laisser sur place.

sur inscription, à partir de 7 ans

*Précisions :

Surcyclage :

transformation créative d'objets ou matériaux pour leur donner une nouvelle valeur.

Cyanotype :

procédé photographique produisant des images bleues grâce à la lumière du soleil

LES RENDEZ-VOUS DE RESTINCLIÈRES

« Ressourcez-moi »

Un dimanche Slow Life pour réinventer nos quotidiens

Dimanche 4 octobre 2026

13h - 18h

En clôture de la Semaine du développement durable, venez fêter l'anniversaire de la Cabanalire et le lancement de la grainothèque. Au programme de cet après-midi dédié au réemploi : ateliers d'illustration de chimères, œuvre textile collective, fabrication d'instruments en récup' et initiation aux rythmes brésiliens, gratifieria et troc vert. Un spectacle familial ponctuera cette journée.

Ateliers sur inscription sur place le 4 octobre



Fête de la science à Restinclières

Mercredi 7 octobre

entre 10h et 16h30

La fête de la science fait son grand retour au Domaine de Restinclières !

Après le succès retentissant de notre première édition, la science s'invite de nouveau au cœur de notre écran de verdure. Vous avez aimé explorer, toucher et comprendre l'an dernier ? Préparez-vous à une Saison 2 encore plus captivante.

Pour qui ? Les centres de loisirs le matin (10h - 12h), et VOUS dès 14h !

Venez cultiver votre curiosité et porter un regard neuf sur le monde qui nous entoure. La science n'attend que vous !



LES RENDEZ-VOUS DE RESTINCLIÈRES

Informations et inscriptions : domainederestinclieres.herault.fr

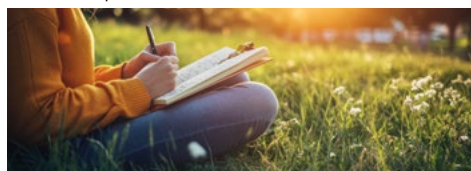
Atelier : Plume Sauvage

Quand la nature inspire vos mots.

Les 28 août et 25 septembre de 15h à 17h

Prêt(e) à écrire ? Oubliez la page blanche ! Immersion sensorielle sur nos sentiers, puis écriture partagée face au paysage. Osez prendre la plume sans complexe, guidé par la nature. Un moment authentique, pour tous les curieux.

sur inscription, ados/adultes



Mystères de la garrigue

Les 16 et 30 septembre de 14h30 à 16h30

Qui se cache dans ce milieu ? Plantes aux pouvoirs secrets, herbes aromatiques aux senteurs envoûtantes... Balade rythmée par des jeux d'observation et de découvertes ludiques. Apprenez à identifier cette végétation emblématique tout en vous amusant !

sur inscription, enfants entre 8 et 12 ans



Film débat «L'homme au chevet des coraux»

Le 20 octobre de 14h30 à 16h30

Plongez au cœur d'un écosystème fascinant et fragile. Entre explosion des prédateurs et bouleversements climatiques, découvrez pourquoi le corail est devenu l'un des patients les plus surveillés de la planète. Un film captivant suivi d'un temps d'échange pour passer de l'observation à l'engagement.

sur inscription, à partir de 9 ans

Défi récif – jeu collaboratif

Le 21 octobre et le 22 décembre de 14h30 à 16h

Défi Récif : Serez-vous sauver l'île ?

Un jeu de plateau collaboratif pour petits et grands ! Votre mission : atteindre l'île sans détruire le précieux corail. Pour réussir, une seule solution : l'entraide ! Un moment ludique pour comprendre que la protection de l'Océan ne peut se faire qu'ensemble.

sur inscription, à partir de 7 ans



Conférence : À l'écoute des poissons et de l'océan

Le 15 novembre de 15h à 16h

Par Frédéric Bertucci, chargé de recherche IRD, MARBEC, Sète

Saviez-vous que sous la surface, l'océan est un véritable orchestre ? Poissons et crustacés chantent, craquent et murmurent pour communiquer. Découvrez comment les scientifiques «écoutent» désormais ces paysages sonores pour identifier les espèces et surveiller la santé des récifs sans jamais les déranger. Une plongée auditive inédite pour comprendre l'impact de nos activités et apprendre à mieux protéger ce que l'on n'entend pas toujours. Écouter l'océan, c'est déjà commencer à le sauver !

sur inscription

LES RENDEZ-VOUS DE RESTINCLIÈRES

Partez, à la découverte des Espaces Naturels Sensibles (ENS)

Portait d'un paysage

Le 27 octobre de 14h à 16h30 - Domaine du MAS NEUF - CLARET

Partez en famille pour une balade d'environ 4 km au cœur de la garrigue et apprenez à lire le paysage ! Reliefs, cultures, flore et patrimoine vous révéleront comment l'homme a façonné son environnement au fil du temps. Depuis l'oppidum du rocher du Causse, admirez un panorama exceptionnel et découvrez la richesse des paysages qui vous entourent. Une sortie ludique et pleine de découvertes pour tous !

sur inscription, à partir de 8 ans



Des roches, des paysages et des hommes

Le 29 octobre de 14h à 16h30 - Domaine de ROUSSIERES - VIOLS EN LAVAL

Apprenez à décoder les traces laissées par l'homme dans le paysage. Découvrez l'importance du pastoralisme dans la formation du territoire... et peut-être rencontrerez-vous le berger et son troupeau ! Une sortie nature simple, ludique et pleine de découvertes. Balade familiale de 3 à 4 km dans la garrigue.

sur inscription, à partir de 8 ans



Les Maraudes :

des rencontres imprévues

Ouvrez l'œil ! Au détour d'un sentier et lors des belles journées ensoleillées, nos animateurs viennent à votre rencontre sur le Domaine. Inspirées d'une pratique canadienne, ces haltes ludiques s'adressent aux promeneurs, coureurs ou cyclistes curieux de nature.

Le Lez m'a dit... : Une pause au bord de l'eau (près du gué) pour découvrir les secrets de notre petit fleuve.

L'Agroforesterie m'a dit... : Un échange sur nos parcelles pour comprendre l'alliance entre l'arbre et l'agriculture.

Pas d'inscription, juste le plaisir de partager un moment de nature si la météo le permet !

Pour toute demande d'animation dédiée à un groupe il est possible d'organiser une session spécifique, contactez-nous : 04 67 67 82 20 ou domainederestinclieres@herault.fr.

à découvrir

RESTINCLIÈRES, VOTRE DOMAINE



-  Zones agricoles et agrofestières
-  Zones de guarrigues et milieux ouverts
-  Zones boisées
-  Balade sonore géologique
-  Chemins
-  Passa Meridia (5 km)
-  PR07 : Petite randonnée Le Château de Restinclières (8 km, variante 3,5 km)

-  Parking
-  Stationnement/accès PMR
-  Accueil
-  Expositions (entrée libre)
-  Point de vue
-  Mares
-  Tables de pique-nique
-  Aire de jeu
-  Toilettes
-  Cabanalire



0 100 200 m

ACCUEIL ET OUVERTURE

Le domaine :

ouvert 7j/7 (sauf indication spécifique)

Salles d'expositions

au rez-de-chaussée du château

Les lundis, mardis, jeudis et vendredis :

14h00 à 17h30

Les mercredis et pendant les vacances

zone C :

10h00 à 12h00 et 14h00 à 17h30

Les dimanches :

14h à 18h (17h30 à partir de novembre)

Fermeture les samedis, les jours fériés et en fonction de la programmation

HÉRAULT 360

Le Département vous emmène en balade virtuelle sur 36 domaines départementaux et espaces naturels Héraultais remarquables. Découvrez 306 espèces en 584 images et vidéos à travers une visite immersive sur le site www.nature360.herault.fr

ÉQUIPEMENTS DU SITE

Accès libre et gratuit à tous les équipements



Parking, salles d'expositions, animations, aire de jeux, aire de pique-nique, point d'eau, sanitaire, sentiers de balades, randonnées et VTT, certaines zones accessibles en poussette et accessible handicap

NOUVEAUTÉ :

BALADE SONORE

GÉOLOGIQUE

« voyage au cœur des roches et des cours d'eau »

Parcours audio immersif de 1,5 km : munis de votre smartphone, explorez le domaine en famille. Entre roches millénaires et paysages sculptés par l'eau, laissez la terre vous raconter son histoire.

Plus d'info :



Plus d'infos

📍 Domaine de Restinclières 34730 Prades-le-Lez | 🌐 domainederestinclieres.herault.fr

☎ 04 67 67 82 20 | ✉ domainederestinclieres@herault.fr

