



1, 2, 3 j'irai dans les bois

L'arbre, la forêt et moi
Programme mai | août 2024

Des activités gratuites et des expositions en accès libre toute l'année

DOMAINE DU DÉPARTEMENT
RESTINCLÈRES
—— PRADES-LE-LEZ ——

herault.fr



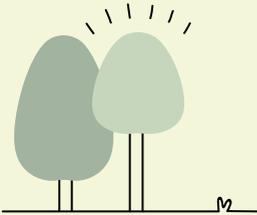
Facteur de **bien-être**
pour les populations

de loisirs, de découvertes,
d'éducation à l'environnement



Source de **développement**
économique

elles fournissent du bois une
ressource renouvelable



Lutte contre
le réchauffement
climatique

elles sont le deuxième
puit d'absorption de
carbone après l'océan

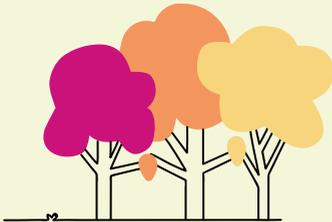
les
SUPER
POUVOIRS

de nos
forêts



Régulation
du cycle de l'eau

elles génèrent des
nuages de pluie et
filtrent l'eau douce



Barrière de **protection**
des territoires

contre les inondations, glissements de
terrain, tempêtes



Réservoir de **biodiversité**

elles abritent 80% de la biodiversité terrestre
(végétaux, animaux, champignons...)



Les forêts héraultaises sont des écrins de biodiversité qui participent aux paysages les plus époustouflants de notre territoire.

Chaque forêt est unique car chacun des arbres qui la compose, qu'il procure de l'ombre pour un promeneur estival, une branche pour un nid d'oiseau ou des fruits pour la faune sauvage, a sa propre histoire et ses propres particularités.

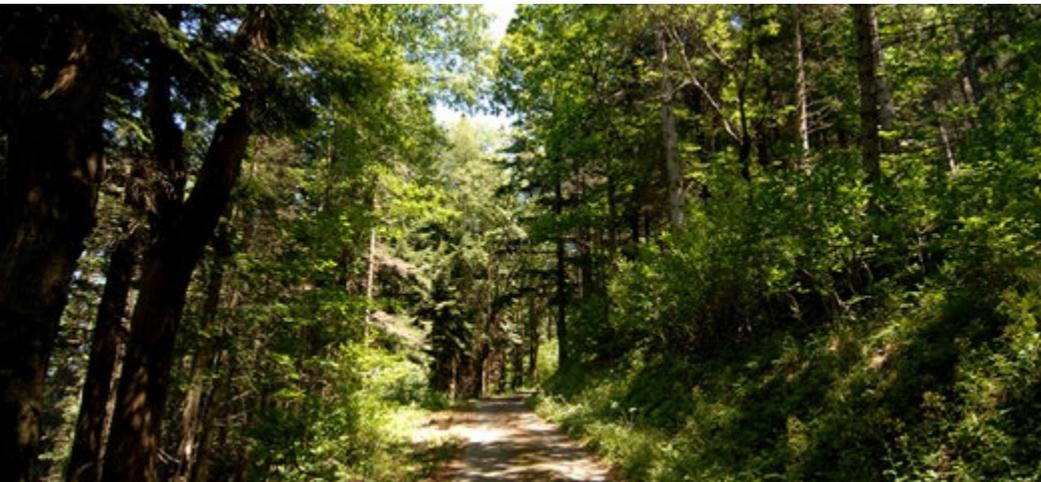
Ces espaces naturels meurent avec les saisons et le temps qui passe, et sont l'inspiration de nombreuses œuvres d'art, de découvertes scientifiques et d'engagements écologiques.

Cette année, la Maison de l'Environnement s'attachera à relayer au grand public toutes les problématiques rencontrées dans la sauvegarde et l'entretien des forêts héraultaises, indispensables dans un contexte où chaque été amène ses risques d'incendies toujours plus élevés.

C'est cet investissement pour l'information et l'éducation, associé au travail de tous ceux qui œuvrent au quotidien pour leur protection et leur conservation, qui permettra à nos belles forêts de continuer à pousser et à enrichir notre territoire.

Kléber MESQUIDA

Président du Département de l'Hérault



EXPOS*

Dans le château

Le lundi :

13h30 à 17h30

Du mardi au vendredi :

8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h30

Le week-end :

14h à 18h

Fermeture les jours fériés.

Les forêts

Jusqu'au 30 juin

A l'intérieur du château

Les expositions captivantes présentées en ce début d'année 2024 explorent l'importance des arbres et de la forêt dans notre écosystème et mettent en évidence les défis auxquels ils sont confrontés en raison du changement climatique. A travers une variété de supports, visuels, interactifs, arts numériques et panneaux informatifs, nous vous invitons à découvrir la fonction des arbres et de la forêt qui jouent un rôle crucial dans la régulation du climat et la préservation de la biodiversité.

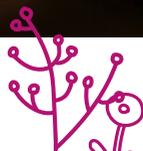
La forêt en mouvement

Parcourez la forêt du sol au houppier, de la Gaule romaine au XXI^e siècle.

Cette exposition produite par l'Inrae Grand Est et le CPIE Nancy Champenoux, voyage dans le cadre d'Escales des sciences (Université de Lorraine), initiative qui bénéficie du soutien de la région Grand Est, menée en partenariat avec Accustica et La Nef des sciences.

Reliquae Mirabilis

Sculpture réalisée à partir de branches d'arbres mortes, qui évoque les relations à la vie et aux blessures, comme le phénix, elle renaît de ses cendres telle une forêt incendiée prête au renouveau.



Souffle

Installation vidéo, vous permettant, via vos respirations, de révéler les interactions entre les hommes et la nature.

Œuvres interactives créées par Scenocosme : Grégory Lasserre & Anaïs met den Ancxt



Forêt

Produite et diffusée par l'Espace des sciences de Rennes

Forêt, changement climatique (Foreccast : programme LIFE de la Commission européenne)

Une production du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc

Expositions évoquant l'écosystème forestier et le changement climatique.

À l'extérieur

Pulsations

Installation sonore au cœur d'un arbre permettant de l'entendre, de le ressentir en étant en contact avec son tronc.

Œuvre interactive créée par Scenocosme : Grégory Lasserre & Anaïs met den Ancxt

Taïga – Regards sur la nature Finlandaise

Jusqu'au 10 juin

Exposition photographique donnant la part belle aux grands animaux emblématiques de la forêt boréale.

Présentation de l'exposition, par les photographes Thomas Roger ou Olivier Larrey le jeudi 6 juin à 18h

Créée par Regard du Vivant



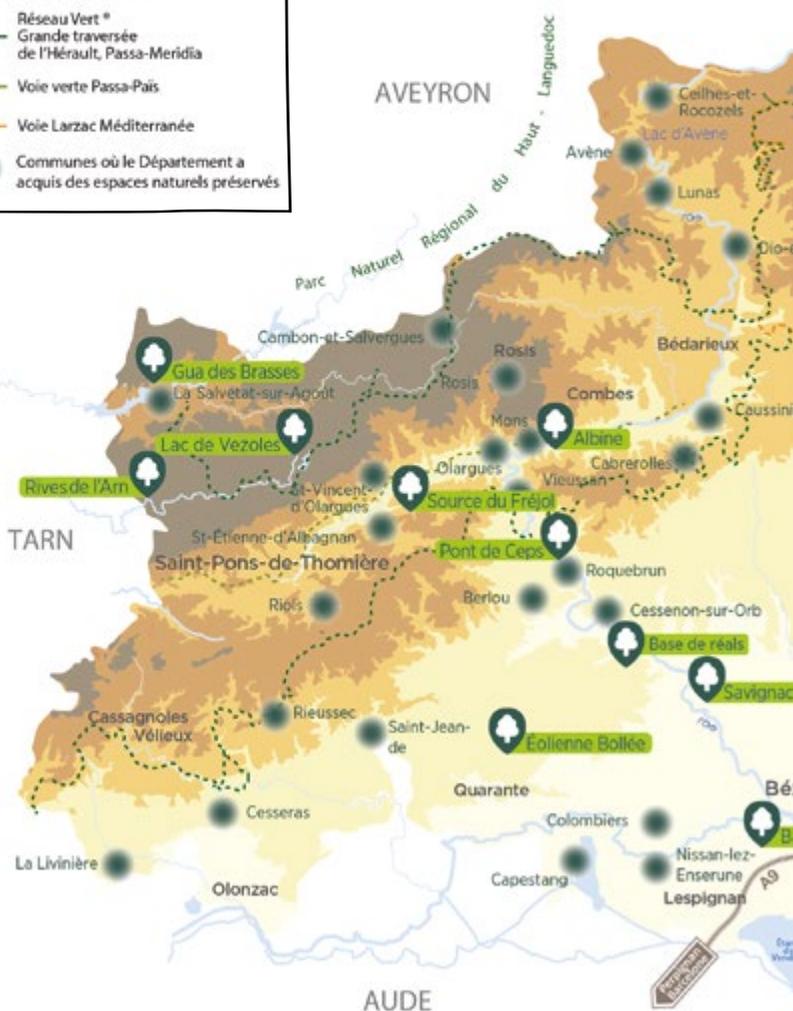
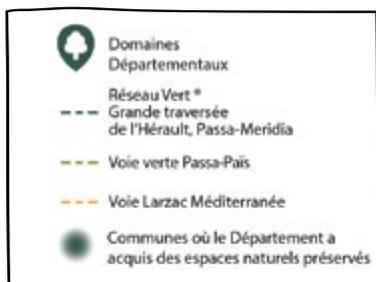
- Visites commentées pour enfants :
Les mercredis de la forêt
sur inscription (site internet)
Mercredis 22 mai et 19 juin
de 14h30 à 16h

*Avec Aude Hautesserre de la MDE,
à partir de 8 ans*

** Possibilité d'animations spécifiques pour les groupes, sur demande au 04 67 67 82 20, en fonction de la disponibilité de nos animateurs.*

27 DOMAINES DÉPARTEMENTAUX HÉRAULTAIS

à découvrir



Le Département protège les espaces naturels de l'Hérault.
Depuis plus de 40 ans, le département acquiert, aménage, valorise et protège ces milieux remarquables et les ouvre au public gratuitement, préservant ainsi ce patrimoine exceptionnel.

Découvrez-les sur mondomainedepartemental.herault.fr



LES RENDEZ-VOUS DE RESTINCLIÈRES

Informations et inscriptions : domainederestinclieres.herault.fr
Fiche agenda de chaque rendez-vous

Moments au jardin, ciné-débats, sorties nature qui vous permettront de découvrir le domaine.



Ateliers d'initiation au jardinage bio

En mai : vendredi 3, mercredis 15, 22 et 29

En juin : mercredis 5, 12, 19 et 26

de 9h à 11h

Découverte au fil des jours, en fonction de la saison, du fonctionnement d'un jardin biologique en permaculture. Les économies d'eau seront à l'honneur cette année.

Stage de 4 séances, inscription pour 1 mois

Avec le réseau Semeurs de Jardins, tout public



A la découverte des chauves-souris du domaine de Restinclières

Samedi 4 mai

de 19h à 21h30

Venez découvrir les secrets de ces mammifères volants surprenants et mystérieux au travers du jeu de société «Chauve-qui-peut», d'une visite d'abris et d'une balade au détecteur à la tombée de la nuit.

Avec le Groupe Chiroptères Languedoc-Roussillon, à partir de 5 ans



Retrouvez avec ce picto les sorties animées par les associations partenaires du domaine.



« Promenons-nous dans les bois... »

Mercredis 15 mai, 5 et 12 juin

de 14h à 16h

Rejoignez-nous au cœur du Domaine de Restinclières lors d'une balade ludique et immersive. Explorez votre environnement par le toucher, l'odorat et laissez-vous guider dans des ateliers sensoriels et interactifs !

Avec Marion Cruveilhier et Sullivan Gautier de la MDE, à partir de 7 ans





Découverte de la colonie d'abeilles mellifères

Samedi 25 mai

de 14h à 16h

Découverte de la colonie d'abeilles mellifères, de son rôle dans l'environnement et de l'activité de l'apiculteur.

Avec le Groupement de Défense Sanitaire Apicole (GDSA) de l'Hérault, à partir de 8 ans



Se ressourcer dans la forêt

Dimanche 26 mai

de 14h à 17h

Marche en silence dans le parc du domaine de Restinclières, pratiques de relaxation, ateliers sensoriels et créatifs.

Avec Randonnée vers soi, à partir de 12 ans.



Papillons et autres insectes de la nuit

Samedi 1 juin

de 20h30 à 23h30

Observation des papillons et autres insectes nocturnes et échanges autour du monde méconnu de ces insectes cachés.

Avec la Société d'Horticulture et d'Histoire Naturelle de l'Hérault, tout public

Saisir la beauté des arbres par la photo

Dimanche 2 juin

de 9h à 11h

Sensibilisation à la beauté des arbres, mais également à leur fragilité et leur difficulté à s'adapter aux changements rapides à travers le média photographique. Prévoir son appareil photo.

Avec Régis Domergue, photographe, tout public



FRESQUES-JEUX !

La MDE maraude...

Le saviez-vous ? Le « maraudage » (la maraude) provient du Canada. C'est une technique d'animation où l'animateur et le public n'ont pas rendez-vous.

Venez découvrir la faune et la flore patrimoniales du domaine et échanger avec l'animatrice sur la programmation, les Espaces Naturels Sensibles et les actions du Département en faveur de l'écologie et de l'environnement.

Avec Florence Richard de la MDE



Ciné sous les étoiles

Vendredi 14 juin

dès 20h

Réservez votre vendredi soir pour ce moment festif en notre compagnie !

Au programme, la projection d'un film avec en amont un **concert** et possibilité de se restaurer sur place.



Le concert avec le groupe SOA

de 20h à 22h

Retrouvez les sept musiciens passionnés de SOA qui feront jaillir un son aussi puissant qu'envoûtant, où se mélangent les sonorités d'Amérique latine et l'énergie du rock.

Quinguette au château

Vendredi 28 juin

dès 19h

Venez vivre un moment convivial et festif au Domaine de Restinclières en dégustant les produits de l'agriculture biologique et des circuits courts, avec spectacle, musique, vigneron et producteurs locaux.



Spectacle d'improvisation

de 19h à 20h, dans la cour du château

Un spectacle familial, interactif et burlesque.

Avec la Cie du Capitaine - tout public

La guinguette

de 20h à minuit, sur le parvis du château



Restauration (salée et sucrée) et boissons : payant



Ambiance musicale assurée par Les Bandits Manchots



Le film, à 22h00 : Princesse Mononoké

de Hayao Miyazaki (durée 2h15)

Japon, XV^e siècle. Jadis protégée par des animaux géants, la forêt se dépeuple à cause de l'homme. Blessé par un sanglier rendu fou par les démons, le jeune guerrier Ashitaka quitte les siens et part à la recherche du dieu-cerf qui pourra défaire le sortilège qui lui gangrène le bras. Au cours de son voyage, Ashitaka rencontre Lady Eboshi, à la tête d'une communauté de forgerons, qui doit se défendre contre ceux qui lui reprochent de détruire la forêt pour alimenter ses forges. Parmi ses pires ennemis se trouve San, une jeune fille sauvage élevée par des loups, aussi appelée «Princesse Mononoké», la princesse des spectres...



PARTOUT EN HÉRAULT

Informations et inscriptions : domainederestinclieres.herault.fr

Fiche agenda de chaque rendez-vous

**L'Hérault vous propose une multitude d'activités originales 100% NATURE !
Venez les découvrir lors de vos balades sur nos magnifiques domaines
départementaux et sites aux paysages, à la faune et la flore variés.**



Retrouvez avec ce picto quelques exemples de sorties proposées par le Département de l'Hérault en partenariat avec Coopere34 et son réseau d'associations d'éducation à l'environnement et au développement durable (programme susceptible d'évoluer, vérifiez l'agenda du site internet du domaine avant chaque sortie).

Les oiseaux du bois de Saint-Sauveur

Dimanche 5 mai

Saint-Clément-de-Rivière
de 10h à 12h

Partez en balade dans le bois de Saint-Sauveur pour écouter et observer les oiseaux qui y ont élu domicile.

*Avec la Ligue de Protection des Oiseaux,
à partir de 6 ans*



Escape game outdoor à la découverte du domaine de Bessilles

Samedi 11 mai

Montagnac – Domaine de Bessilles
de 10h à 13h

Imaginez que vous arrivez au domaine de Bessilles ... en 2050 ! Imaginez que tout a changé, et que les humains vivent différemment, en harmonie avec la nature Le jeu consiste à passer plusieurs étapes afin de pouvoir repartir à votre époque.

*Avec Vide ton sac – zéro déchet, à partir
de 8 ans – sur réservation*



Arbre, histoire et pastoralisme

Samedi 18 mai

Lespignan
de 10h à 17h

Découverte de l'histoire de la garrigue, du rôle essentiel des arbres dans les écosystèmes, notamment agro-pastoral.

Avec l'ARE PB, tout public – sans réservation





Laisse la mer : découvrez la biodiversité cachée

Mercredi 22 mai

Valras plage
de 14h à 17h

Explorez coquillages, bois flotté, et créez de l'art éphémère tout en respectant la nature et la biodiversité cachée des plages : les lasses de mer.

Avec *Sauvegarde Hérault Littoral*,
à partir de 5 ans- sans réservation



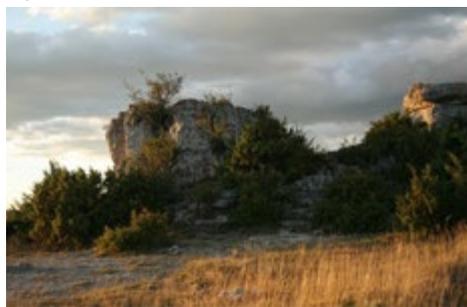
Remontons le temps

Dimanche 2 juin

Saint-Michel- d'Alajou - domaine de la Vernède
de 15h à 18h

200 millions d'années dans un paysage aujourd'hui entretenu par la dent du mouton, c'est qu'offre à voir cette balade familiale ponctuée de petits jeux.

Avec *le CPIE des Causses Méridionaux*,
à partir de 8 ans- sur réservation



Découverte d'une forêt de l'Hérault

Dimanche 9 juin

Viols-en-Laval
de 9h à 13h

Découverte de la forêt domaniale du Pic St Loup et présentation des métiers de l'ONF : prise en compte du changement climatique dans la gestion forestière. Préservation de la biodiversité, de l'équilibre forêt/gibier...

Avec *l'Office National des Forêts*, à partir
de 7 ans - sur réservation



L'eau ici et ailleurs

Dimanche 7 juillet

Laroque - domaine du Fesquet
de 14h à 17h

Entre terre et ciel, la même eau est en circulation permanente depuis des milliards d'années. Venez redécouvrir le goût de l'eau en goutant différents échantillons.



Avec *Eau pour la vie*,
tout public - sans réservation



Diverses animations lors du Festival de Thau

Entre le 18 et le 20/07

Mèze

Avec Lafi bala, l'Ardam, la clé des arts, la LPO, Kimiyo (via le CPIE Bassin de Thau), les secrets de la nature, tout public - sans réservation



Vite, il pleut !

Samedi 27 juillet

Mourèze - Grand site du Salagou - cirque de Mourèze

de 16h à 21h

Edifions ensemble des maquettes d'abris de nos paysages pastoraux.



Avec Art bio et Civam Racine 34, à partir de 6 ans - sans réservation



Coucher de soleil au pic Baudille

Mardi 6 août

Montpeyroux - Font du griffe - Pic Baudille
de 18h30 à 21h30

Surplombez la vallée de l'Hérault et le Causse du Larzac lors d'une balade et découvrez l'histoire géologique de ces paysages autour d'un pique-nique au soleil couchant.

Avec Demain la terre et Kermit, à partir de 6 ans - sur réservation



Traces...Mystères

Mardi 6 août

Olargues - Source du Fréjo
de 19h à 22h

Malheur... Mon jardin a été visité... Toutes les baies ont disparu, les bourgeons grignotés, la terre labourée... Qui est responsable de ces méfaits ? Plumes, poils, crottes, empreintes... à qui appartiennent toutes ces traces ?

Avec Cebenna, à partir de 6 ans sur réservation



Diverses animations lors du festival « Un piano sous les arbres »

Les 24 et 25 août

Lunel-Viel

Avec les Ecolosaures et Oasis citadine, Voyage au bout de la cime, tout public - sans réservation

à découvrir

RESTINCLIÈRES, VOTRE DOMAINE



-  Zones agricoles et agrofestières
-  Zones de guarrigues et milieux ouverts
-  Zones boisées
-  Chemins
-  Passa Meridia (5 km)
-  PR07 : Petite randonnée Le Château de Restinclières (8 km, variante 3,5 km)
-  Parking
-  Stationnement/accès PMR
-  Accueil
-  Expositions (entrée libre)
-  Point de vue
-  Mares
-  Tables de pique-nique
-  Aire de jeu
-  Toilettes



Le Domaine du Département Restinclières à Prades-le-Lez est un lieu unique qui dispose d'une biodiversité préservée, une expérimentation d'agroforesterie, un château du XVII^{ème} siècle, son jardin à la française, un parc et différents sentiers de promenade ainsi qu'une aire de jeux et des espaces de pique-nique, le tout ouvert 365 jours par an.

De quoi se ressourcer et passer d'agréables moments dans ce poumon vert à quelques kilomètres seulement de Montpellier.

Ce parc de 240 hectares est un Espace Naturel Sensible (ENS), maillon de la préservation et de la valorisation du patrimoine naturel, des paysages et de la biodiversité du département.

Un espace historique et naturel proposé par le Département.

L'éducation et la sensibilisation à l'environnement

La Maison Départementale de l'Environnement, implantée sur le domaine du département Restinclières, propose une expérience de nature par l'immersion, les sens et la découverte, axée autour de l'animation.

Une programmation variée est présentée sur tout le territoire héraultais, ponctuée d'expositions, sorties, ateliers, conférence... Des actions éducatives et de sensibilisation pour les scolaires sont proposées ainsi qu'un dispositif de soutien auprès des associations d'éducation à l'environnement. Tout en veillant continuellement à la préservation et l'entretien de ce lieu magnifique.



La passerelle du Gué du Lez

Nouveauté 2023 :

Un aménagement permettant de protéger la biodiversité et facilitant les déplacements pour les cycles et les piétons a été créé.

Grâce à cette passerelle, vous pourrez aisément accéder à la source du Lez et au Bois de Saint-Sauveur, tout en préservant la faune et flore des bords du cours d'eau.

Co-financiers :

Projet cofinancé par le Fonds Européen de Développement Régional



©X.Boutolleau

ACCUEIL DU PUBLIC

**Accès libre et gratuit
à tous les équipements**

Domaine ouvert 7j/7
sauf indication spécifique
sur le site internet

Parking

Aire de pique-nique

**Exposition
dans le château**

Aire de jeux

**Activités, animations
et expositions gratuites**

OUVERTURE DES EXPOSITIONS

**rez-de-chaussée
du château**

Le lundi :
13h30 à 17h30

Du mardi au vendredi :
8h30 à 12h30 et 13h30 à
17h30

Le week-end
de 14h à 18h

Fermeture les jours fériés.

Entrée gratuite

Plus d'infos

Domaine de Restinclières 34730 Prades-le-Lez | domainederestinclieres.herault.fr

04 67 67 82 20 | domainederestinclieres@herault.fr | Appli Hérault aventure

ÉQUIPEMENTS DU SITE



Aire de jeux - point d'eau - parcours VTT - aire de pique-nique - sanitaire - panneau d'information accessible en poussette - accessible handicap

LES BONS GESTES

lors de votre visite sur le domaine



Pas de feu - Pas de cueillette - Emmenez vos déchets - Chiens en laisse - Discrétion - Restez sur les sentiers

SENTIERS DE RANDONNÉE ET VTT

**parcours Château
de Restinclières**

8 km
2h30/Niveau : facile

Variante courte de 3,5 km
1h/Niveau : très facile

*Ce PR est aussi proposé
en marche nordique
(durée estimée 1h40).*

Passa Meridia

5km
2h/Niveau : très facile

Accès Passa Meridia depuis la base Pic Natura de Saint-Sauveur (commune de Saint-Clément-de-Rivière) qui permet aussi de rejoindre le PR du Bois de Saint-Sauveur.

UNE EXPIÉRIENCE DIGITALE

**l'application
Hérault aventure**

Téléchargeable sur Google Play
et Applestore

Découvrez le patrimoine, historique, culturel et naturel du domaine grâce à ce jeu de piste virtuel. Vous aurez pour mission de retrouver 6 personnages historiques !

Hérault 360

Le Département vous emmène en balade virtuelle sur 36 domaines départementaux et espaces naturels Héraultais remarquables. Découvrez 306 espèces en 584 images et vidéos à travers une visite immersive sur le site www.nature360.herault.fr



Atelier départemental des moyens graphiques - avril 2024 -