



Croquons Nature !

Programme mai | août 2023

Des activités gratuites et des expositions
en accès libre toute l'année

DOMAINE DU DÉPARTEMENT
RESTINCLÈRES
— PRADES-LE-LEZ —

herault.fr



L'année 2023 de la Maison de l'Environnement sera placée sous le signe de l'alimentation.

Nos équipes mettront donc en lumière une alimentation non seulement plus saine, plus équilibrée, plus nutritive pour tous.

Celle-ci promet également une meilleure exploitation de nos terres et un plus grand respect de l'environnement, à travers les réseaux de producteurs locaux qui approvisionnent notre territoire grâce à une agriculture durable et nourricière, aujourd'hui indispensables.

Les exigences de chacun en termes d'alimentation n'ont jamais été aussi variés, et il peut parfois être difficile pour tout un chacun de s'y retrouver parmi les différents régimes, labels et appellations. Au sein du domaine départemental exceptionnel de Restinclières, à travers diverses animations, expositions et événements ciblés, cette nouvelle saison permettra au public de redécouvrir le terroir héraultais et de mieux comprendre les beaux produits qu'il a à nous offrir.



Kléber MESQUIDA

Président du Département de l'Hérault

Christophe MORGO

Vice-président délégué à l'environnement

L'Hérault dans votre assiette



Le Département s'engage pour une agriculture durable et une alimentation de qualité.

Sensibiliser les collégiens et obtenir 100% de bio, labellisé et de proximité

Les cantines des collèges gérées par le Département sont approvisionnées à 60% en produits bio, labellisés et locaux ; La lutte pour réduire le gaspillage alimentaire est une priorité.

Encourager une agriculture durable et préserver les terres

Le Département se tient aux côtés de chacune des filières pour préserver la vocation agricole des terres et accompagner les agriculteurs vers une production durable.

Soutenir la filière locale et les petits producteurs

En facilitant l'approvisionnement en circuits courts, le Département se mobilise pour accorder une plus grande place aux petits producteurs.

Protéger la ressource en eau et la biodiversité

Garantir des ressources hydrauliques, moderniser les réseaux pour l'irrigation et préserver les espaces naturels ainsi que la biodiversité.

Développer une alimentation solidaire et le bien manger pour tous !

Pour que chacun puisse accéder à une alimentation de qualité, le Département soutient les épiceries sociales et les opérations solidaire.



EXPO

dans le château

Croc'expo **les fruits, les légumes et moi** Jusqu'au 16 juillet

Croc'Expo est une exposition unique en France sur les fruits et légumes, dédiée à tous les gourmands de 3 à 103 ans. Parce que les fruits et légumes sont trop souvent absents des assiettes de nos enfants, parce que la consommation de fruits et légumes participe à la prévention de l'obésité infantile et autres maladies, cette exposition répond à de nombreuses questions que se posent les enfants mais aussi les adultes qui les accompagnent : Comment poussent les fruits et légumes ? D'où viennent-ils ? Comment les cultive-t-on ? Où sont-ils vendus ? Bio ou conventionnels, quelles différences ? 5 fruits et légumes par jour, qu'est-ce que cela signifie réellement ?

Une exposition ludique et pédagogique composée de jeux, de manipulations interactives, de cartes, de puzzles, pour comprendre en s'amusant dans une scénographie... surprenante !

Une expo qui donne la banane... et la pêche !

Exposition de la Cité Nature d'Arras

- **Visite commentée pour enfants : Les mercredis de l'alimentation***

Mercredi 7 juin

à 14h30 - sur inscription

*Avec Aude Hautesserre de la MDE,
jeune public*

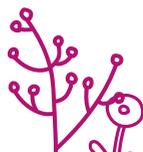
- **Visite commentée tout public***

Dimanche 11 juin

à 14h30 et 16h - sur inscription

*Avec Florence Richard/Jérôme
Mauraisin de la MDE, tout public*

* Possibilité d'animations spécifiques pour les groupes, sur demande, en fonction de la disponibilité de nos animateurs MDE



LES RENDEZ-VOUS DE RESTINCLIÈRES

Informations et inscriptions : domainederestinclieres.herault.fr

Fiche agenda de chaque rendez-vous

Moments au jardin, ciné-débats, sorties nature qui vous permettront de découvrir le domaine.



Construction d'abris à pollinisateurs sauvages

Samedi 6 mai

entre 10h et 17h – sans inscription

Tout apprendre sur les plantes mellifères et les pollinisateurs sauvages : balade pédagogique et création d'abris à insectes au programme.

Avec le Réseau des semeurs de jardins et la Mauve, à partir de 6 ans



Découverte de la colonie d'abeilles mellifères

Samedi 13 mai

de 14h à 16h - sur inscription

Découverte de la colonie d'abeilles mellifères, de son rôle dans l'environnement et de l'activité de l'apiculteur.

Avec le Groupement de Défense Sanitaire Apicole (GDSA) de l'Hérault, à partir de 8 ans



Retrouvez avec ce picto les sorties animées par les associations partenaires du domaine.



Retrouvez avec ce picto quelques exemples de sorties proposées par le Département de l'Hérault en partenariat avec Coopere34 et son réseau d'associations d'éducation à l'environnement et au développement durable. Programme complet à retrouver en ligne sur l'agenda du site internet du domaine.



130 millions de tonnes de bananes !

Dimanche 21 mai

entre 14h et 17h – sans inscription

C'est le fruit le plus consommé au monde, mais comment cette herbe géante nourrit-elle la planète ? Qui travaille à sa production et à son arrivée sur notre table ?

Avec LAFI BALA, à partir de 6 ans



©shutterstock



©V.Sablain



A la découverte du Lez sauvage

Samedi 3 juin

de 14h30 à 17h - sur inscription

Petit fleuve côtier bien connu des montpelliérains, le Lez recèle des espaces sauvages peuplés de grands arbres, de lianes et d'une faune et une flore spécifique... partons ensemble à la rencontre de cette jungle miniature !

Avec l'EPTB Lez, à partir de 6 ans



Bain de nature: Body land'art

Samedi 10 juin

de 9h30 à 12h30 - sur inscription

Laissez votre créativité s'exprimer en réalisant des « tableaux » avec votre corps et les éléments naturels.

Avec les Ecologistes de l'Euzière, à partir de 7 ans



©ecologiste-de-l'euziere



Pollinise les boîtes aux lettres de tes proches

Mercredi 28 juin

entre 9h et 12h
sans inscription

Viens fabriquer ta carte à semer et découvrir le rôle des pollinisateurs.

Avec Mayane association, à partir de 3 ans



Agriculture d'hier et d'aujourd'hui

Samedi 1er juillet

de 14h à 17h - sur inscription

A travers la visite du domaine de Restinclières et de sa vocation agricole appréhendez une histoire qui continue aujourd'hui grâce à la recherche en agroforesterie et l'agriculture biologique.

Avec le Passe Muraille, tout public

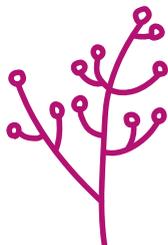


FRESQUES-JEUX ! La MDE maraude...

Le saviez-vous ? Le « maraudage » (la maraude) provient du Canada. C'est une technique d'animation où l'animateur et le public n'ont pas rendez-vous.

Au détour d'un chemin, venez échanger avec l'animatrice et découvrez les animaux qui vivent sur le domaine, dans ou hors de l'eau, les milieux naturels, les Espaces Naturels Sensibles et les actions du Département en faveur de l'écologie, de l'alimentation.

Avec Florence Richard de la MDE



Ciné sous les étoiles

Vendredi 2 juin

à partir de 19h

Réservez votre vendredi soir pour ce moment festif en notre compagnie !
Programme de la soirée : projection d'un film avec en amont une ambiance musicale et possibilité de se restaurer sur place.



Ambiance musicale avec le groupe *la bise à madame*



La brasserie du petit Caboulot et la Crêpe maison : payant



Le film, à 21h30 :
Captain Fantastic

de Matt Ross, Avec Viggo Mortensen

Dans des forêts reculées, vivant isolé de la société, un père a consacré sa vie toute entière à faire de ses six jeunes enfants d'extraordinaires adultes.

Mais quand le destin frappe sa famille, ils doivent abandonner ce paradis qu'il avait créé pour eux. La découverte du monde extérieur va l'obliger à questionner ses méthodes d'éducation et remettre en cause tout ce qu'il leur a appris.



Quinguette au jardin

Vendredi 23 juin

Dès 18h30

Venez vivre un moment convivial et festif au Domaine de Restinclières en dégustant les produits de l'agriculture biologique et des circuits courts, avec spectacle, musique, vigneron et producteurs locaux.

• le spectacle :

**Mon histoire presque naturelle
du dérèglement climatique**

de 18h30 à 19h30, dans la cours du
château

Un spectacle familial, interactif et burlesque.
Avec la Cie Mungo – à partir de 5 ans

• la quinguette :

**Ambiance musicale assurée par la Coco
Fanfare dès 19h30**

de 19h30 à 23h30

Restauration (salée et sucrée) et boissons :
prestation payante

PARTOUT EN HÉRAULT

Informations et inscriptions : domainederestinclieres.herault.fr

Fiche agenda de chaque rendez-vous

**L'Hérault vous propose une multitude d'activités originales 100% NATURE !
Venez les découvrir lors de vos balades sur nos magnifiques domaines
départementaux et sites aux paysages, à la faune et la flore variés.**



Balade pour se ressourcer

Lundi 1 mai

Saint-Martin-de-Londres – Ravin des Arcs

de 10h à 18h

Balade avec atelier de reconnexion à la nature, temps de marche en silence, éveil sensoriel, créativité, temps de relaxation...

Avec Randonnée vers soi, à partir de 15 ans – sur inscription



Le monde des petites bêtes

Mercredi 3 mai

Montagnac – Domaine de Bessilles de 14h à 17h

Elles nous intriguent, nous émerveillent, nous font peur. Elles sont partout et pourtant beaucoup moins nombreuses qu'avant. Venez avec nous entrevoir ce monde miniature et tous ses secrets.

Avec l'Ardam, à partir de 4 ans sans inscription



Visite de la ferme Spiruline

« Croq la vie »

Dimanche 14 mai

Saint Christol / Entre-Vignes de 10h à 13h

Venez visiter la ferme, apprendre tout sur les bienfaits de la spiruline et déguster des produits.

Avec Spiruline Croq la vie, tout public – sur inscription



De l'eau ici, qui l'eut

« crue » ?

Mercredi 17 mai

Villeneuve-les-Maguelone – Domaine de Pouzols de 14h à 17h

Découverte des zones humides et de leur biodiversité unique et sensibilisation au dérèglement climatique.

Avec Mayane association, à partir de 10 ans – sur inscription



Utilisons les ressources naturelles pour cultiver !

Samedi 27 mai

Castries – Domaine de Fondespierre
de 10h à 13h
Démonstrations, ateliers et animations
autour des techniques d'agroécologie
inspirées du cycle de la nature.

*Avec Les Ecolosasures et Oasis
citadine, à partir de 3 ans – sans
inscription*



Entre deux vagues

Mercredi 5 juillet

Vias
de 9h à 12h
Venez à la rencontre du milieu littoral,
ses spécificités, sa biodiversité et ses
risques.

*Avec Mayane association, à partir
de 3 ans – sans inscription*



Le goût de la lagune

Dimanche 11 juin

Marseillan
de 10h à 16h30
Une pêcheuse professionnelle vous fera
découvrir les métiers et saveurs du bassin
de Thau à bord d'un bateau puis vous
initierez vos sens à la subtilité des aliments
qui font la richesse de ce territoire.

*Avec le CPIE Bassin de Thau, à partir
de 6 ans - sur inscription*



Voyage en Espaces Naturels... très Sensibles!

Samedi 24 juin

Fraise-sur-Agout – Domaine de
Vézoles
de 14h30 à 17h30
Prenez place pour ce voyage
naturaliste entre les rives de l'Arn et le
lac de Vézoles. Une vraie découverte
des paysages et de la biodiversité du
Haut-Languedoc !

*Avec Millefeuilles, à partir de 8 ans –
sur inscription*



Les reptiles du Salagou

Samedi 8 juillet

Clermont-l'Hérault – Grand site
Salagou – Cirque de Mourèze
de 10h30 à 16h30
Arrêtez-vous un instant et découvrez
l'histoire des roches et des paysages
qui se dévoilent autour de nous.

*Avec la LPO, à partir de 6 ans – sans
inscription*



Mystères à Quarante

Mardi 25 juillet

Quarante – Eolienne de Bollée
de 9h à 12h

Guidés par les énigmes de milieux en milieu, les paysages changeants vous offriront la possibilité de remarquer d'autres lieux.

Avec l'ARE Piémont Biterrois, à partir de 8 ans – sur inscription



Mystère sous les étoiles !

Mercredi 9 août

Montpeyroux – Domaine de la Font du Griffon
de 20h30 à 23h30

Une fois la nuit noire tombée, les petites bêtes qui vivent le jour à la Font du Griffon cèdent la place à d'autres créatures étonnantes...

Avec Kermit, à partir de 6 ans – sur inscription



BIODIVERSITÉ EN
TRANSITION

Bien manger
pour tous et toutes



Enjeux de transitions
écologiques et sociales



Science tour : bien manger pour toutes et tous !

Jeudi 10 août

Cessenon-sur-Orb – Base de Réals
de 11h à 19h

Du producteur au mangeur les inégalités se retrouvent dans nos champs et nos assiettes. Venez en famille explorer les enjeux alimentaires de nos territoires et relever les défis de nos assiettes de demain.

Avec les petits débrouillards, à partir de 4 ans – sans inscription



Grimpette à Villeneuve

Mardi 15 août

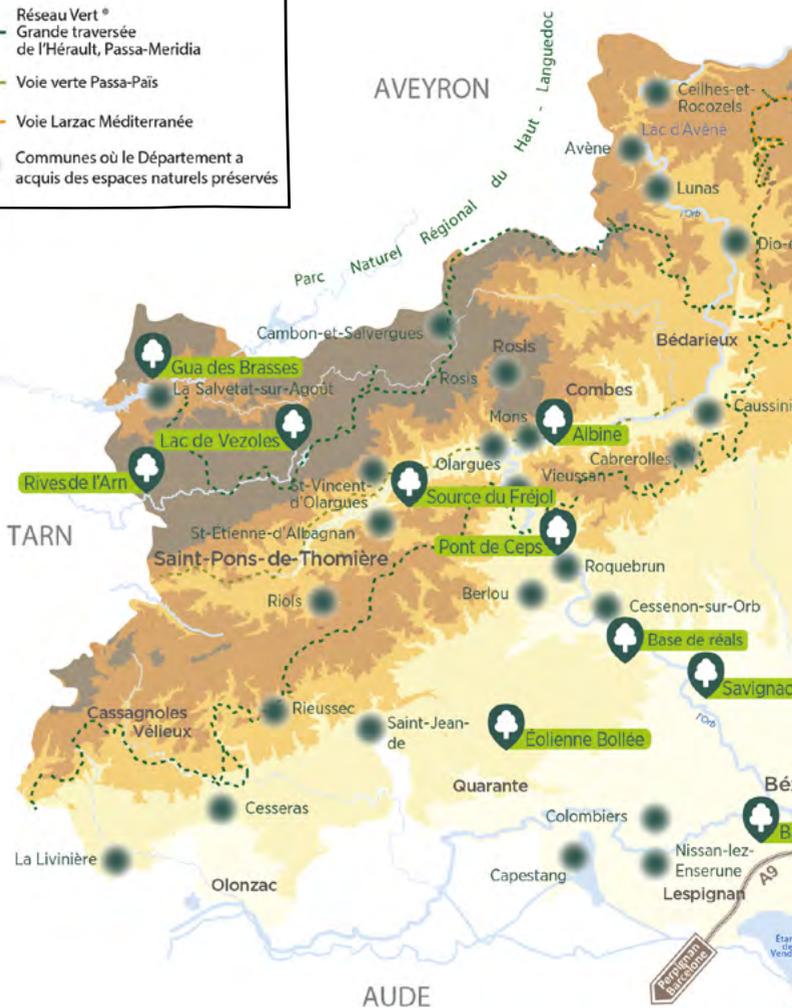
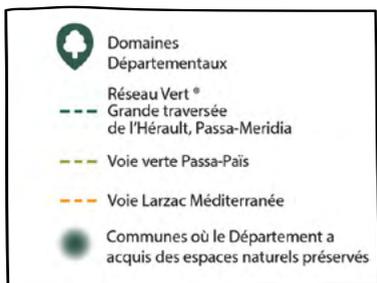
Villeneuve – Domaine de Villeneuve
de 14h à 17h

A l'ombre bienfaisante des platanes qui s'entrecroisent, venez découvrir la grimpe d'arbres sur le site de Villeneuve.

Avec Voyage au bout de la cime, à partir de 6 ans – sans inscription

27 DOMAINES DÉPARTEMENTAUX HÉRAULTAIS

à découvrir



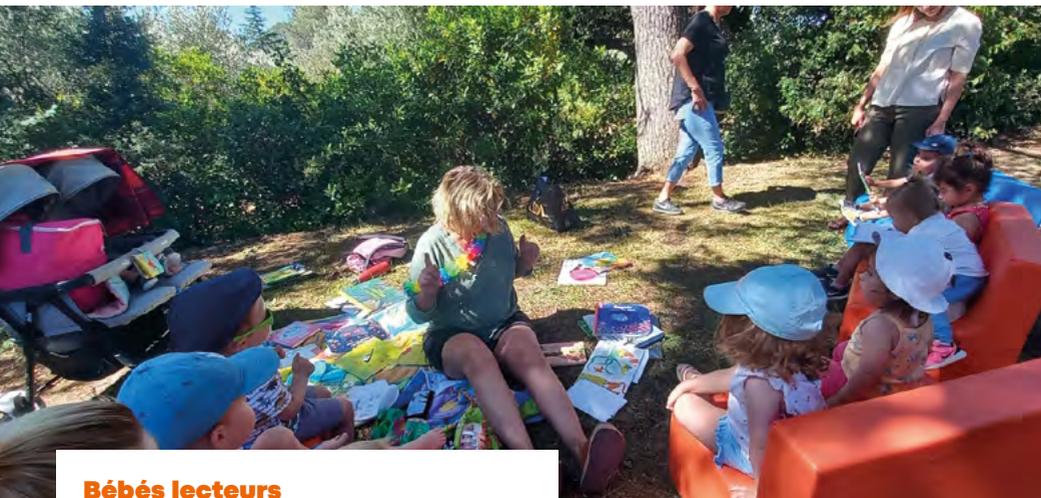
Le Département protège les espaces naturels de l'Hérault. Depuis plus de 40 ans, le département acquiert, aménage, valorise et protège ces milieux remarquables et les ouvre au public gratuitement, préservant ainsi ce patrimoine exceptionnel.

Découvrez-les sur mondomainedepartemental.herault.fr



DU CÔTÉ DES ENFANTS

Informations et inscriptions : domainederestinclieres.herault.fr



Bébés lecteurs

Mardi 23 mai

de 10h30 à 11h30

Lecture et théâtre Kamishibaïe autour de l'alimentation pour des enfants de 0/3 ans.

*Avec Florence Richard de la MDE,
jusqu'à 3 ans*

Les mercredis du jeu : Hector l'arbre mort

Mercredi 24 mai

de 14h30 à 16h

Venez découvrir la formidable diversité de la vie dans l'écosystème forestier et apprendre à protéger la nature et les forêts, en jouant avec Hector l'arbre mort.

*Avec Aude Hautesserre de la MDE,
à partir de 7 ans*



©CD34

RESTINCLIÈRES, VOTRE DOMAINE



Le Domaine du Département Restinclières à Prades-le-Lez est un lieu unique qui dispose d'une biodiversité préservée, une expérimentation d'agroforesterie, un château du XVII^{ème} siècle, son jardin à la française, un parc et différents sentiers de promenade ainsi qu'une aire de jeux et des espaces de pique-nique, le tout ouvert 365 jours par an.

De quoi se ressourcer et passer d'agréables moments dans ce poumon vert à quelques kilomètres seulement de Montpellier.

Ce parc de 240 hectares est un Espace Naturel Sensible (ENS), maillon de la préservation et de la valorisation du patrimoine naturel, des paysages et de la biodiversité du département.

Un espace historique et naturel au cœur de la Métropole de Montpellier.



L'éducation et la sensibilisation à l'environnement

La Maison Départementale de l'Environnement, implantée sur le domaine du département Restinclières, propose une expérience de nature par l'immersion, les sens et la découverte, accès autour de l'animation.

Une programmation variée, est présentée sur tout le territoire héraultais, ponctuée d'expositions, sorties, ateliers, conférence... Des actions éducatives et de sensibilisation pour les scolaires sont proposées ainsi qu'un programme de soutien auprès des associations environnementales. Tout en veillant continuellement à la préservation et l'entretien de ce lieu magnifique.

La passerelle du Gué du Lez

Nouveauté 2023 :

un aménagement permettant de protéger la biodiversité et facilitant les déplacements pour les cycles et les piétons vient d'être inauguré.

Grâce à cette passerelle, vous pourrez aisément accéder à la source du Lez et au Bois de Saint-Sauveur, tout en préservant la faune et flore des bords du cours d'eau.

Projet cofinancé
par le Fonds Européen
de Développement Régional



©X.Boutolleau

ACCUEIL DU PUBLIC

**Accès libre et gratuit
à tous les équipements**

Domaine ouvert 7j/7
sauf indication spécifique
sur le site internet

Parking

Aire de pique-nique

**Exposition
dans le château**

Aire de jeux

**Activités, animations
et expositions gratuites**

OUVERTURE DES EXPOSITIONS

**rez-de-chaussée
du château**
(jusqu'au 13/07)

Du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h30
et 13h30 à 17h30

Le week-end
de 14h à 18h00
(jusqu'au 16/07)

Fermeture les jours fériés

ÉQUIPEMENTS DU SITE



Aire de jeux - point d'eau - parcours VTT - aire de pique-nique - sanitaire - panneau d'information - accessible en poussette

SENTIERS DE RANDONNÉE ET VTT

**parcours Château
de Restinclières**

8 km
2h30/Niveau : facile

Variante courte de 3,5 km
1h/Niveau : très facile

Ce PR est aussi proposé
en marche nordique
(durée estimée 1h40).

Passa Meridia

5km
2h/Niveau : très facile

Accès Passa Meridia
depuis la base Pic Natura
de Saint-Sauveur (commune
de Saint-Clément-de-
Rivière) qui permet aussi
de rejoindre le PR du Bois
de Saint-Sauveur.

UNE EXPÉRIENCE DIGITALE

dans le domaine

Balades sonores
Découvrez le patrimoine
naturel, historique et le
réseau hydraulique du
domaine de Restinclière
grâce à votre smartphone
(système QR code).

**l'application
Hérault aventure**

Téléchargeable sur Google Play
et Appstore

Découvrez le patrimoine,
historique, culturel
et naturel du domaine
grâce à ce jeu de piste
virtuel. Vous aurez pour
mission de retrouver
6 personnages historiques !



#HERAULTAVENTURE

Atelier départemental des moyens graphiques - avril 2023 -

Plus d'infos

Domaine de Restinclières 34730 Prades-le-Lez | domainederestinclieres.herault.fr

04 67 67 82 20 | domainederestinclieres@herault.fr | Appli Hérault aventure