

7) Voici six bonnes raisons de manger des fruits et des légumes.  
Associe chaque mot à sa phrase.

- |                      |                       |                       |  |
|----------------------|-----------------------|-----------------------|--|
| 1) Hydratation       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Les enfants en raffolent .Attention à ne pas en manger en trop grande quantité |
| 2) Fibres            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ils sont indispensables au bon fonctionnement du corps                         |
| 3) Digestion         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Elles t'aideront à aller aux toilettes (transit)                               |
| 4) Sucre             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Etape de transformation des aliments dans ton corps après les avoir mangés     |
| 5) Vitamines (Santé) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Être bien dans ton corps, ne pas tomber malade                                 |
| 6) Minéraux          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | L'eau que t'apporte les fruits et les légumes dans ton corps                   |

8) Qu'est-ce qu'un légufrulabélophile ?

Réponse :

---



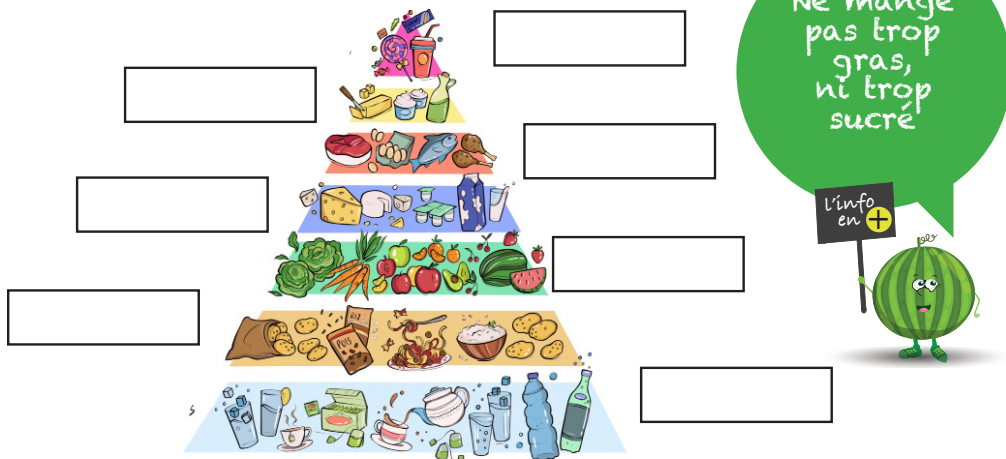
---



---

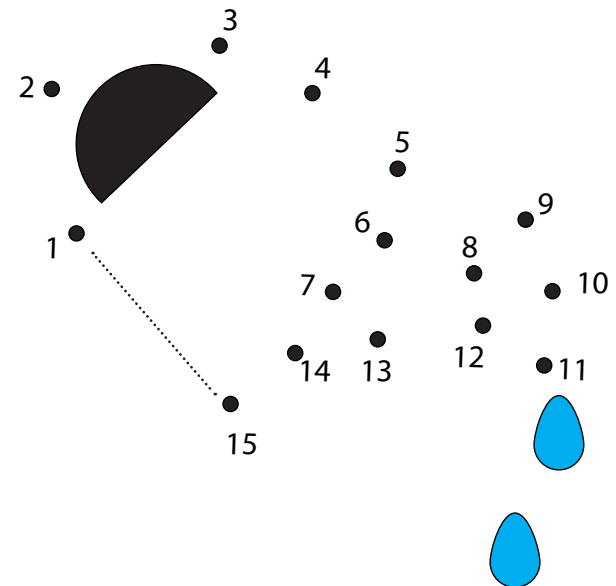


9) Pyramide alimentaire :  
indique le nom de chaque groupe.



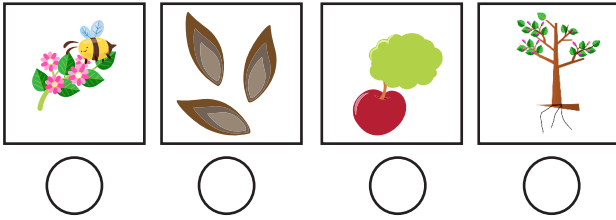
BIENVENUE DANS L'EXPOSITION CROC'EXPO !  
CE QUESTIONNAIRE VA TE PERMETTRE DE DÉCOUVRIR LES ÉTAPES  
DE LA VIE DES FRUITS ET DES LÉGUMES.

1) Relie les points pour trouver un accessoire indispensable au jardinier.



## 2) Structure de la plante

Les étiquettes sont mélangées ! À toi de retrouver le cycle de la vie de la plante en mettant un numéro de 1 à 4 sous l'étiquette :



## 3) Légumes fleurs ou légumes fruits ?

- |                                     |                       |                                       |
|-------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|
| Chou-Fleur <input type="checkbox"/> | <b>LÉGUMES FLEURS</b> | <input type="checkbox"/> Artichaut    |
| Tomates <input type="checkbox"/>    | ○                     | <input type="checkbox"/> Brocoli      |
| Aubergine <input type="checkbox"/>  | <b>LÉGUMES FRUITS</b> | <input type="checkbox"/> Haricot Vert |
|                                     | ○                     |                                       |



## 4) Retrouve le nom du fruit qui une fois tranché donne cette jolie forme d'étoile.



----- E

## 5) Qui suis-je ?

Je suis originaire du Mexique.

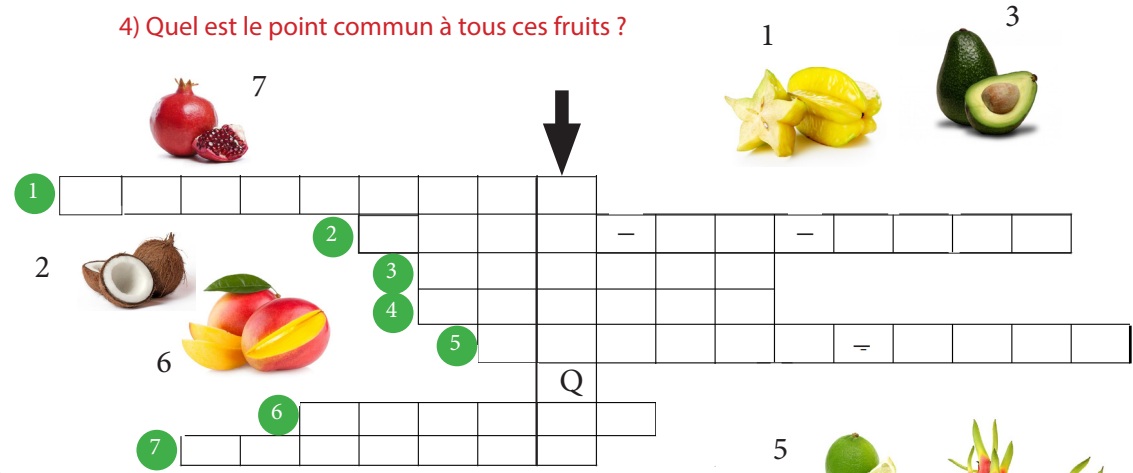
Je pousse sur un cactus.

J'ai une couleur rose.

Je suis aussi appelé fruit du dragon.

Réponse : \_\_\_\_\_

## 4) Quel est le point commun à tous ces fruits ?



## 5) Quels sont les fruits et légumes préférés des français ?

CAROTTE   
TOMATE   
ENDIVE



## 6) Relie les fruits et les légumes à leur saison de consommation

- |                               |           |                                  |
|-------------------------------|-----------|----------------------------------|
| Salade <input type="radio"/>  | Printemps | <input type="radio"/> Cerise     |
| Radis <input type="radio"/>   | ○         | <input type="radio"/> Raisin     |
| Poireau <input type="radio"/> | Été       | <input type="radio"/> Fraise     |
| Navet <input type="radio"/>   | ○         | <input type="radio"/> Citrouille |
|                               | Automne   | <input type="radio"/> Pastèque   |
|                               | ○         | <input type="radio"/> Orange     |
|                               | Hiver     |                                  |
|                               | ○         |                                  |



# COLORIAGE



# COLORIAGE

