

7) Voici six bonnes raisons de manger des fruits et des légumes.
Associe chaque mot à sa phrase.

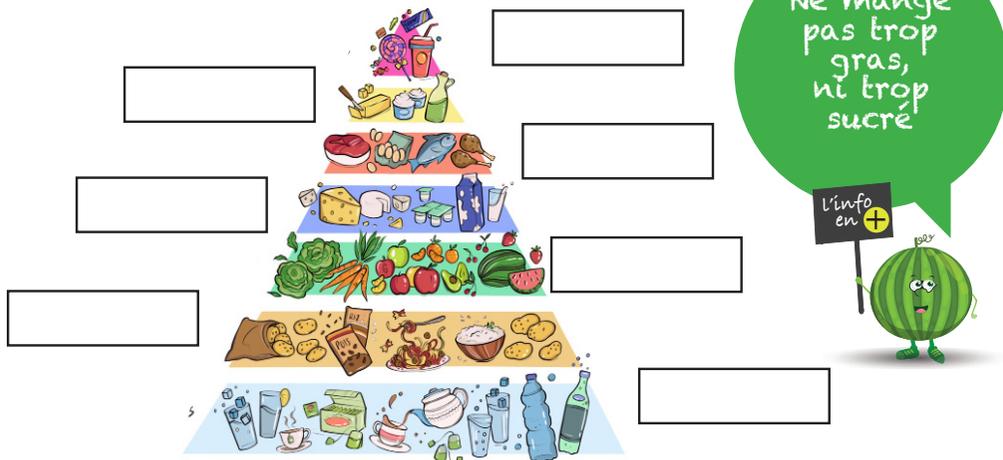
- | | | | |
|----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 1) Hydratation | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Les enfants en raffolent .Attention à ne pas en manger en trop grande quantité |
| 2) Fibres | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ils sont indispensables au bon fonctionnement du corps |
| 3) Digestion | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Elles t'aideront à aller aux toilettes (transit) |
| 4) Sucre | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Etape de transformation des aliments dans ton corps après les avoir mangés |
| 5) Vitamines (Santé) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Être bien dans ton corps, ne pas tomber malade |
| 6) Minéraux | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | L'eau que t'apporte les fruits et les légumes dans ton corps |

8) Qu'est-ce qu'un légufrulabélophile ?

Réponse :

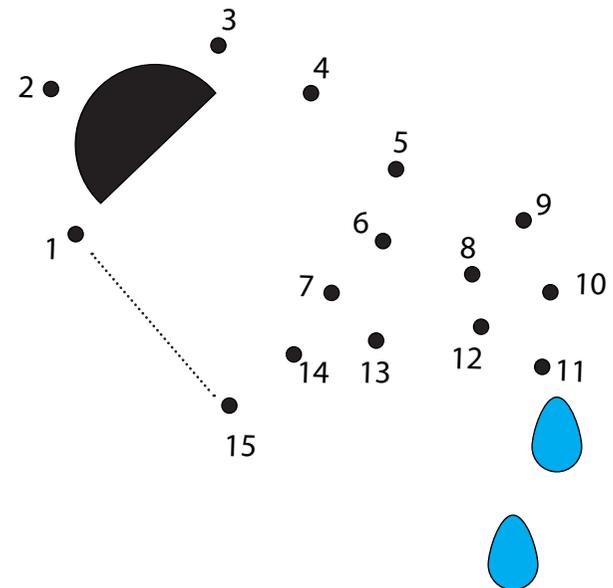


9) Pyramide alimentaire :
indique le nom de chaque groupe.



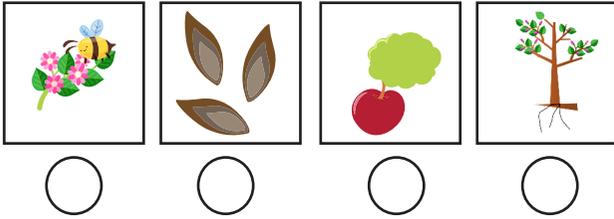
BIENVENUE DANS L'EXPOSITION CROC'EXPO !
CE QUESTIONNAIRE VA TE PERMETTRE DE DÉCOUVRIR LES ÉTAPES
DE LA VIE DES FRUITS ET DES LÉGUMES.

1) Relie les points pour trouver un accessoire indispensable au jardinier.



2) Structure de la plante

Les étiquettes sont mélangées ! À toi de retrouver le cycle de la vie de la plante en mettant un numéro de 1 à 4 sous l'étiquette :



3) Légumes fleurs ou légumes fruits ?

- | | | |
|-------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|
| Chou-Fleur <input type="checkbox"/> | LÉGUMES FLEURS | <input type="checkbox"/> Artichaut |
| Tomates <input type="checkbox"/> | ○ | <input type="checkbox"/> Brocoli |
| Aubergine <input type="checkbox"/> | LÉGUMES FRUITS | <input type="checkbox"/> Haricot Vert |
| | ○ | |



4) Retrouve le nom du fruit qui une fois tranché donne cette jolie forme d'étoile.



----- E

5) Qui suis-je ?

Je suis originaire du Mexique.

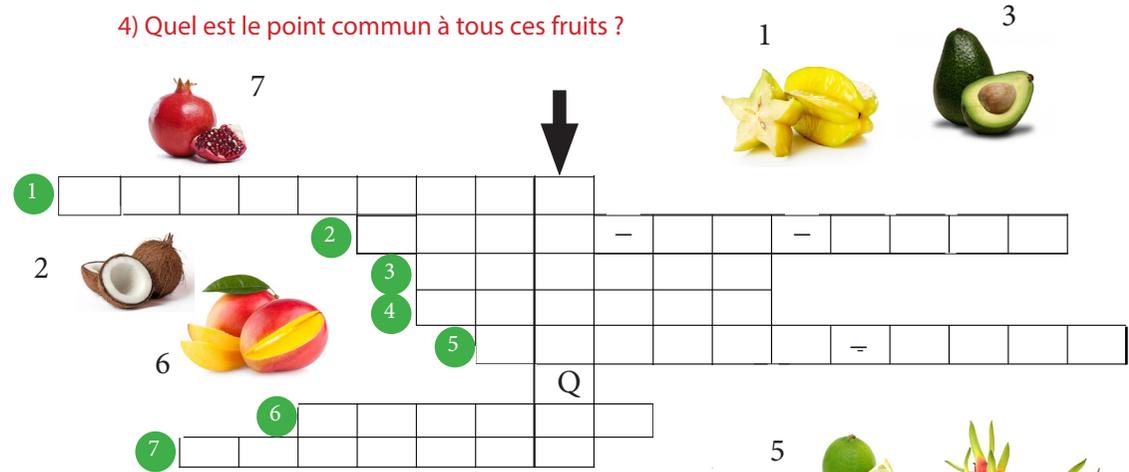
Je pousse sur un cactus.

J'ai une couleur rose.

Je suis aussi appelé fruit du dragon.

Réponse :

4) Quel est le point commun à tous ces fruits ?



5) Quels sont les fruits et légumes préférés des français ?

CAROTTE
TOMATE
ENDIVE



ORANGE
BANANE
POMME

6) Relie les fruits et les légumes à leur saison de consommation

Salade

Radis

Poireau

Navet

Printemps

○

Été

○

Automne

○

Hiver

○

Cerise

Raisin

Fraise

Citrouille

Pastèque

Orange

Les agrumes regroupent les citrons, les oranges, les pamplemousses... Ils sont riches en vitamine C.



COLORIAGE



COLORIAGE

